



FREDENSBORG
KOMMUNE



Sundhedspolitik

For perioden 2023-2026



Forord

I Fredensborg Kommune ønsker vi at skabe mulighed for, at borgere i alle aldre kan leve et sundt og godt liv. Det handler om alle borgere - fra barnet inde i moderens mave til den ældre, som ønsker at få mest muligt ud af sin pensionisttilværelse.

Forskellige målgrupper har forskellige behov. Fredensborg Kommune er enig i WHO's definition af sundhed som en *"tilstand af fuldstændig fysisk, psykisk og socialt velvære, og ikke blot fravær af sygdom, smerter eller andre skavanker"*. Som kommune arbejder vi derfor med at skabe rammerne for, at alle har mulighed for at tilvælge det sunde liv.

For kommunen kan og skal gøre meget. Men ikke alt. Vi ser derfor samarbejdet med familien og pårørende som en grundlæggende værdi i arbejdet med sundhed. Lige som vi ønsker at skabe tværfaglige løsninger for det sunde liv i tæt samarbejde med øvrige fagprofessionelle og kommunens frivillige.

Sundhedspolitikken er skrevet, mens vi venter på en ny sundhedslov. Men det stopper os ikke fra at arbejde for et tættere samarbejde med flere samarbejdspartnere på tværs af hele sundhedsområdet. For vi står allerede i dag overfor store udfordringer, som bl.a. mistrovsel hos børn og unge, samt flere og flere ældre borgere, som har brug for hjælp og støtte fra kommunen. Ambitionen er, at borgerne i Fredensborg Kommune oplever en tværfaglig og nutidig sundhedsindsats, hvor den enkelte borger også tager ansvar.

Med denne politik forsøger vi således at lægge visionen mod en sundere kommune, og give inspiration til det daglige arbejde med at gøre Fredensborg Kommune til et godt sted at bo og leve.

God læselyst!

Thomas Lykke Pedersen
Borgmester

Louise Mehnke
Udvalgsformand
Social- og Sundhedsudvalget

Marianne Bredgaard Karlsson
Udvalgsformand
Fritids- og Idrætsudvalget





Kompleksiteten i sundhedsområdet

Sundhedsområdet er et komplekst område med mange interessenter og samarbejdspartnere. Samtidig varierer målgruppernes behov meget.

Ligeledes er dele af sundhedsområdet præget af meget lovgivning, hvorimod det på andre områder, er op til kommunen at tilrettelægge de rette løsninger. Uafhængigt af målgruppe eller paragraffer, ønsker Fredensborg Kommune at skabe de bedste rammer for alle borgeres sundhed.



*Nordklyngen

Nordklyngen er en del af de nationale sundhedsklynger, der er et samarbejde mellem kommuner, hospital og almen praksis, som pr. 1. juli 2022 er etableret omkring akuthospitalerne.

De deltagende kommuner i Nordklyngen er: Fredensborg, Hillerød, Halsnæs, Frederikssund, Allerød, Gribskov, Helsingør og Hørsholm



Det brede sundhedsbegreb og faktorer for sundhed

Fredensborg Kommune arbejder ud fra en bred forståelse af sundhed med såvel fysiske, psykiske som sociale komponenter. Det er andet og mere end fravær af sygdom og svækkelse. Det handler om at trives, at have livsmod og livsglæde og kunne mestre sundhedsmæssige udfordringer.

Sundhed hos den enkelte er determineret af et komplekst samspil af forhold, som det illustreres af nedenstående figur (Dahlgren, G. & Whitehead, M. 1991, *Policies and strategies to promote social equity in health. Background document to WHO - Strategy paper for Europe.*). I denne "log-blads-model for sundhed" kan kommunen hente inspiration til en bedre sundhed – mange andre forhold kræver den enkelte borgers indsats eller indsats fra andre dele af samfund og netværk.





Sundhedspolitikken har udgangspunkt i byrådets arbejdsgrundlag

Fire pejlemærker fra byrådets arbejdsgrundlag

Byrådet udarbejdede i 2022 et arbejdsgrundlag, der beskriver otte pejlemærker for udviklingen af Fredensborg Kommune i byrådsperioden 2023-2026.

Sundhedspolitikken går på tværs af politikområderne, men tager særligt udgangspunkt i pejlemærkerne: "Det er sejt at blive dygtig", "Livskvalitet i hverdagen", "Alle har ret til et meningsfuldt liv" og "Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd".



Det er sejt at blive dygtig

- Fokus på udvikling – fagligt og socialt
- Rammer der understøtter læring og trivsel
- Alle børn og unge er med i fællesskabet



Livskvalitet i hverdagen

- Fokus på et godt og værdigt ældreliv
- Gode rammer skaber tryghed
- Vi samarbejder og løfter i fællesskab



Alle har ret til et meningsfuldt liv

- Fokus på livskvalitet
- Alle skal kunne deltage i samfundet på lige fod
- Vi møder borgeren med åbenhed



Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd

- Stærkt fællesskab i idræts- og kulturlivet
- Kulturen og naturen som mødested
- Flere skal være med i et aktivt og sundt (forenings-)liv



Fem temaer i sundhedspolitikken

Sådan vil vi arbejde med sundhed i Fredensborg Kommune

I Fredensborg Kommune ser vi sundhed i bred forstand. Kommunens borgere skal møde gode rammer for det sunde liv i fællesskab med andre, og dermed have mulighed for at kunne tage ansvar for egen sundhed og trivsel.

Vi ser sundhed som en vigtig, tværfaglig opgave og har identificeret fem overordnede temaer, som tilsammen udgør sundhedspolitikken.



Alle har ret til et sundt liv

- Vi arbejder for at fremme lighed i sundhed, og arbejder for et godt liv trods sygdom og handicap.

Mestring af eget liv

- Vi sigter mod at skabe rammer for selvbestemmelse, kompetencer og livskvalitet.

Tidlig indsats gør en forskel

- Vi arbejder så vidt muligt forebyggende.

Fokus på det hele menneske og fællesskaber

- Vi ønsker at styrke samarbejdet om fysisk og mental trivsel.

Sammenhængende tilbud

- Vi forsøger at samarbejde på tværs.



Alle har ret til et sundt liv

Vi arbejder for at fremme lighed i sundhed og arbejder for et godt liv trods sygdom og handicap

Mange forskellige forhold er afgørende for vores sundhed. Både uddannelsesniveau, tilknytning til arbejdsmarkedet, personlige ressourcer og sociale netværk påvirker vores sundhedstilstand. I Fredensborg Kommune arbejder vi for, at alle borgere har mulighed for at leve et godt, sundt liv.

Dette gør vi ved at:

- Sætte rammer for, at alle borgere kan skabe et sundt liv for dem selv og deres familie - uanset deres ressourcer og netværk.
- Sikre at børn, som vokser op i udsatte og sårbare familier, møder indsatser, som hjælper dem til den bedst mulige start på livet.
- Give unge, som ikke er en del af et fællesskab, tilbud, hvor de får mulighed for at skabe relationer.
- Møde borgere (unge som ældre) som lever med helbredsproblemer, handicap og kronisk sygdom med støtte til egenomsorg, og vejledning til at opsøge sunde fællesskaber.
- At understøtte samarbejde med foreninger og frivillige.





Mestring af eget liv

Vi sigter mod at skabe rammerne for selvbestemmelse, kompetencer og livskvalitet

Muligheden for selv at bestemme, føle sig kompetent og at være en del af et fællesskab, er forudsætninger for oplevelse af trivsel og velbefindende. Vi sigter derfor mod at skabe rammer, som gør selvbestemmelse og livskvalitet mulig.

Dette gør vi ved at:

- Give vores børn mulighed for at udfolde deres evner og indgå i gode relationelle forhold, der styrker troen på egen værdi og mestringsevne. Faktorer, som også er vigtige for voksne og ældre.
- Arbejde med at bringe borgernes ressourcer i spil for at sikre og udvikle deres sundhedskompetencer. Det er væsentligt at alle, som vil gøre noget for deres sundhed, møder muligheder for det.
- At prioritere de forebyggende indsatser. Det handler både om:
 - at kommunen stiller aktiviteter, vejledning og rehabilitering til rådighed,
 - at man som borger har rammerne for selv at tage ansvar for egen sundhed og livskvalitet og kunne aktivere egne netværk.





Tidlig indsats gør en forskel

Vi arbejder så vidt muligt sundhedsfremmende og forebyggende

Vores sundhedsvaner grundlægges tidligt i livet. Den bedste investering, for at arbejde for sundhed gennem hele livet, er derfor at sætte tidligt ind. Det er en investering for et langt og sundt liv for alle målgrupper, og Fredensborg Kommune ønsker derfor at arbejde forebyggende i videst muligt omfang.

Dette gør vi ved at:

- Have tættere kontakt til sårbare gravide.
- Fremme børn og unges gode kostvaner, motion og deltagelse i fællesskaber i dagtilbud, skoler og fritiden.
- Sikre hurtigere hjælp til ældre, der har mistet én eller flere af deres funktioner.
- Udvikle et tæt tværfagligt samarbejde mellem de relevante fagligheder på sundhedsområdet.
- Skabe rammer for, at alle borgere kan tilvælge trivselsfremmende fællesskaber - også før de kommer i kontakt med kommunen. Især for ældre borgere, kan de sunde valg forebygge mistrivsel og sygdom, og styrke muligheden for selvbestemmelse, samt udskyde funktionstab og behov for hjælp.





Fokus på det hele menneske og fællesskaber

Vi ønsker at styrke samarbejdet om fysisk og mental trivsel

I Fredensborg Kommune ser vi fællesskaberne som grundstenen i vejen mod et sundt liv for borgere i alle aldre. Samtidig ved vi, at både natur, idræt og kultur kan noget særligt i forhold til at fremme sundhed, fællesskaber og trivsel. Vi arbejder for sunde fællesskaber, som gør en forskel for vores kropslige og mentale trivsel.

Dette gør vi ved at:

- Udvikle samarbejdet med lokale foreninger og frivillige - også de mere uformelle interessefællesskaber og netværk.
- Sikre at bevægelse er sjovt og let tilgængeligt for alle og kan konkurrere med "skærmtid". Det er derfor afgørende, at alle har nem adgang til faciliteter, som inspirerer til aktiviteter - både i naturen og i kommunens mange idræts- og fritidsforeninger.
- Arbejde for, at alle borgere har mulighed for nogen at tale med, hvis de føler sig ensomme eller udenfor fællesskabet.
- Fortsat have fokus på pårørende, der gennemgår en svær tid.





Sammenhængende tilbud

Vi forsøger at samarbejde på tværs

Vores sundhed påvirkes oftest af en lang række faktorer, som hænger sammen og påvirker hinanden. Som en konsekvens af dette, får kommunerne flere og flere sundhedsopgaver, som skal løses sammen med flere interessenter og aktører på sundhedsområdet. Fredensborg Kommune anser tværfagligt samarbejde som et vigtigt værktøj i at skabe sammenhængende tilbud til alle målgrupper og forsøger at arbejde på tværs.

Dette gør vi ved at:

- Udvikle og koordinere sundhedsindsatser i et tæt samarbejde mellem kommunens institutioner og indsatser, praktiserende læger, sundhedsklynger, hospitaler, foreninger, råd og borgerne selv.
- Fortsat udvikle et tæt samarbejde med civilsamfundet, foreningslivet og kulturinstitutioner, som står for en stor del af det frivillige arbejde, samt bidrage til kompetenceudviklingen af frivillige.
- Have stort fokus på kompetenceudvikling af vores medarbejdere, udforskning af digitale løsninger og nye samarbejder og partnerskaber.
- Arbejde på at finde tværfaglige løsninger for borgerne, så de tilpasses nye sygdomme og og/eller multisyge.





Opfølgning

Sundhedspolitikken viser vejen i det daglige arbejde med sundhedsområdet i kommunen.

Politikken gælder i indeværende byrådsperiode, og der vil løbende blive arbejdet med at udmønte den.

Politisk følger vi op på politikken i Fritids- og Idrætsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget, samt andre fagudvalg, når det er relevant.

Administrativt vil politikken fungere som inspiration til arbejdet med årsplaner, strategier og handleplaner. Således at det bliver tydeliggjort, hvordan vi i det daglige arbejder med at opnå målsætningerne i samarbejde med borgere.





Kontaktoplysninger

Tine Gram

Direktør

tineg@fredensborg.dk

Mie Gudmundsson

Direktør

migu@fredensborg.dk

Anna Tolstrup Jensen

Centerchef for Kultur og Sundhed

atoj@fredensborg.dk

Camilla Arent

Centerchef for Ældre og Forebyggelse

caar@fredensborg.dk

